

# Trainingsplan VfB SCHUBY

Stand:07/2017

<b>Allgemeinsport</b>	Spartenleiterin <b>Kirsten Roggensack</b>			<b>04621-41753</b>
1-4 Jahre mit Eltern	Dienstag	15:15 - 16:15 Uhr	Inesa Nissen	04627-1727
4-6 Jahre	Montag	14:00 - 15:00 Uhr	Ada Kray	04621-948059
ab 6 Jahre	Montag	15:00 - 16:00 Uhr	Ada Kray	04621-948059
Leistungsgruppe bis 10 J.	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Ada Kray	04621-948059
Leistungsgruppe ab 10 J.	Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Ada Kray	04621-948059
Bodyfitness	Montag	19:30 - 20:30 Uhr	Ada Kray	04621-948059
Fitness für Sie & Ihn	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Bärbel Greggersen	04621-41090
Leistungsgr. TGW"Zazu"	Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Lynn Herold	04621-41882
Leistungsgr. TGW"Rafiki"	Donnerstag	18:45 - 20:15 Uhr		
<b>Schützen</b>	Spartenleiter <b>Christoph Knuth</b>			<b>04621-306705</b>
Übungszeiten	Montag + Dienstag + Donnerstag		ab 18:30 Uhr	
<b>Fußball</b>				
Spartenleiter Herren	<b>Rene Alexander</b>		<b>04621-948971</b>	<b>0177-6035216</b>
1. Herren	Dien. + Don.	19:00 - 20:30 Uhr	Tim Bänsch	0160 - 7766866
2. Herren	Dien. + Don.	19:00 - 20:30 Uhr	Olaf Thiesen	0170 - 5283806
Alt-Herren	Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	Jens-Uwe Waldinger	0173 - 1543365
Spartenleiter Damen	<b>Ralf Gerkowski</b>		<b>04621-998854</b>	<b>0172-4046038</b>
1. Frauen	Di Do Freit	19:00 - 20:30 Uhr	Nils Jürgensen	0172 - 3175258
			Joachim Dönges	0172 - 4523080
2. Frauen	Di Mi Do Freit	19:00 - 20:30 Uhr	Matthias Ploen	0175 - 2522582
3. Frauen	Di Mi Do Freit	19:00 - 20:30 Uhr	Ines Greve	0173 - 5673858
B-Jugend weiblich	Dien.+Don.	18:30 - 20:00 Uhr	Michael Horns	0170 - 2049691
Spielgemeinschaft mit Friedrichsberg				
Spartenleiter Jugend	<b>Peter Knaack</b>		<b>04621-9964618</b>	<b>0176-62080803</b>
D-Jugend	Mon.+ Don.	17:45 - 19:15 Uhr	Peter Knaack	04621 - 9964618
			Andreas Tietje	0152-1742777
E-Jugend	Mon.+Mittw.	17:00 - 18:30 Uhr	Tom Gehrmann	0176-44451104
			Kay Zimmermann	0151-19736472
F 1 -Jugend	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Tobias Plickert	0176-24242549
			Normen Michelsen	0163-3702878
F 2 -Jugend	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Markus Zschorlich	0173-2444093
			Sönke Ohlsen	0170-7434514
G-Jugend	Mittwoch	16:15 - 17:15 Uhr	Carsten Goldschmidt	04621-949764
Winter-Trainingszeiten für Jugendfußball bitte beim Spartenleiter oder Trainer erfragen!				
<b>Sportlerheim VfB Schuby, Putjeredder 2, 24850 Schuby, Tel.-Nr. 04621/41842</b>				